

【7月9日迄】通常の18万円引きでPNFがマスターできる最高のチャンスです！

ゴッドハンド通信  
読者様限定!!



最短3日でTsuji式PNFをマスターして  
手技力を上げて患者様を笑顔にしませんか？

世界中のスポーツ現場で公式施術として採用されている  
神経・筋肉・関節の機能を最大化する神経トレーニング  
Tsuji式PNFテクニックの開発者辻亮が  
手取り足取りあなたに技術を叩き込みます。

生涯活用できる運動療法手技で全身の症状を改善しパフォーマンスを向上させる！

海外のスポーツ現場でも公式施術として採用されている

神経・筋肉・関節の機能を最大化する神経トレーニング

Tsuji式PNFテクニックの開発者本人による実技講習会を特別価格で受講できます

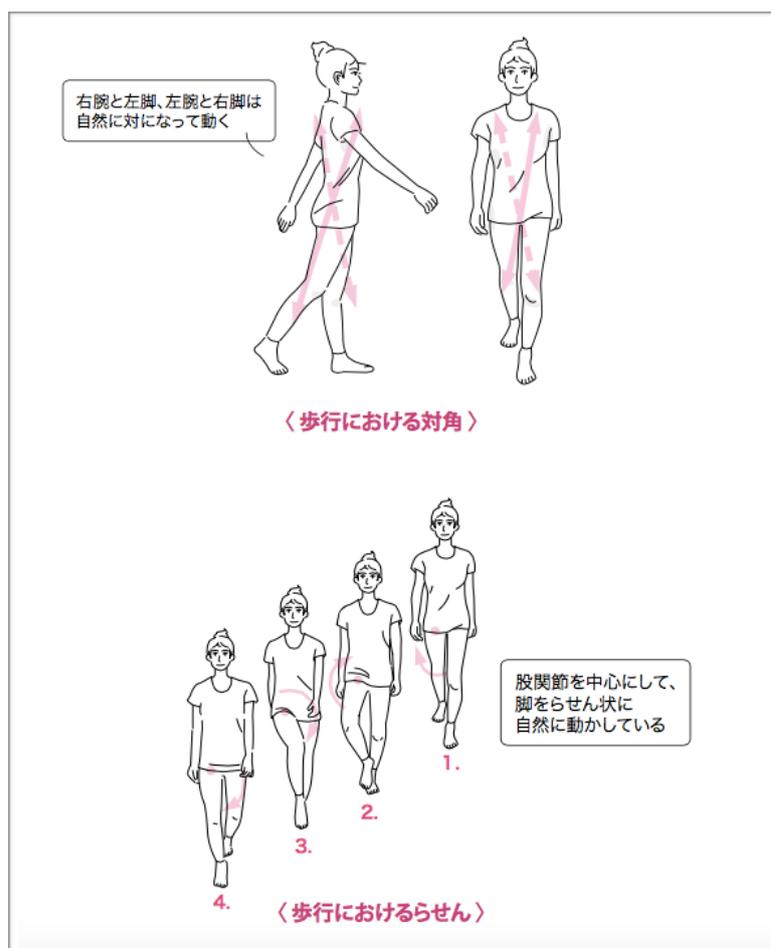
#### ▪ Tsuji式PNFテクニックとは！？

リハビリテーション医療が元になった手技で、無痛で可動域を広げて、かつ敏捷性も高める効果があります。徒手トレーニングのようで、そうでないソフトタッチな運動療法がフォーカスしているのは「神経」。

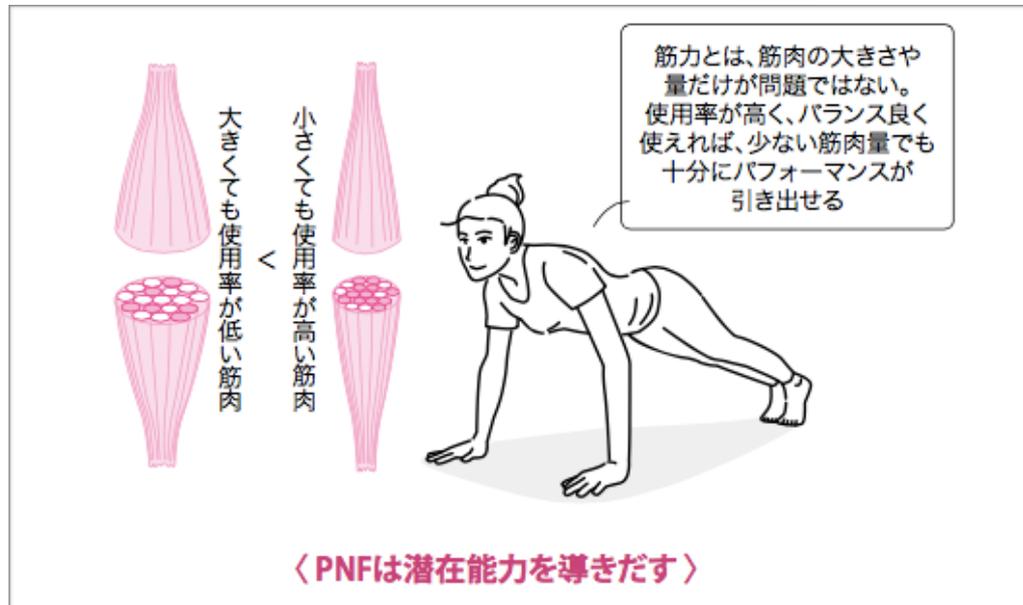
施術者の動作を導くタッチと誘導による求心性神経（感覚神経ルート）と、クライアントが発信する遠心性神経（運動神経ルート）により、通常のトレーニングや施術にはないアプローチ部位に対する意識の集中ができることで改善効果を高めます。また、その動作をクライアントと共に最低筋出力で効果を発揮します。



さらに人間が本来もつ対角・らせんの動きにも着目し、日常生活やスポーツの動作分析より解明した関節の動きを細かく丁寧にアプローチしていき、身体全体の連動した動きにつなげていく理論に基づいております。

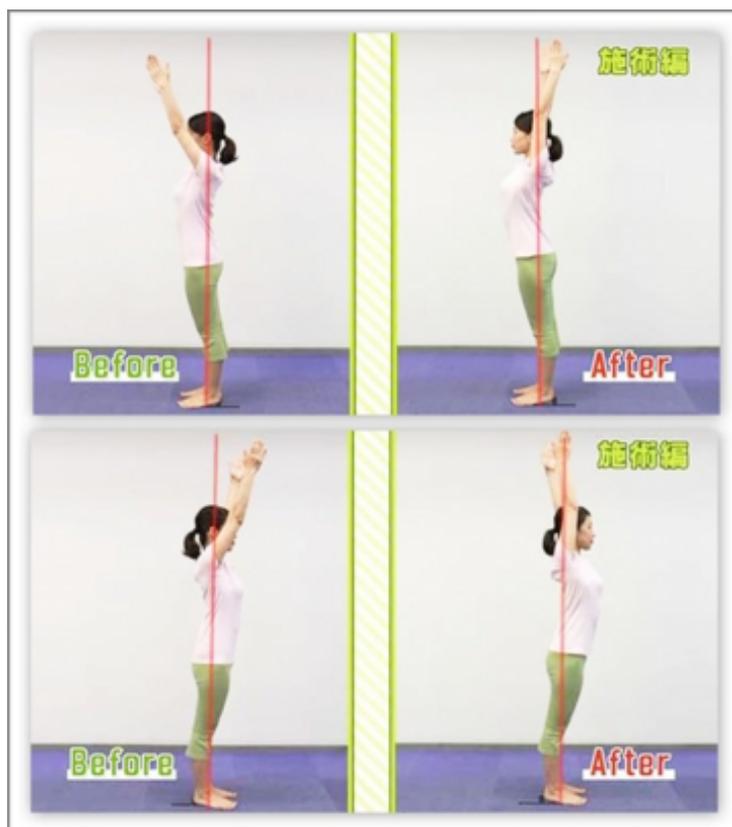


可動域の向上の効果が注目されがちではありますが、自身の筋肉の潜在能力、各筋肉との関連性を高めていく効果も絶大で、ロコモティブシンドロームを予防し、超高齢社会によるニーズにも対応。スポーツをされる方のパフォーマンス向上にも最適な手技になります。



▪ たった1回の施術でも誰もが実感できるビフォー&アフター！

この手技の優れているポイントはたった1回、それも各部位3分程度で誰もが実感ができるレベルの変化が出ることです。



軽さ、動きやすさを体感できることはもちろん、画像による解析が一目瞭然のために鈍感な方でも間違いなく効果を感じていただけます。



動画でも確認できます。

## ▪ セミナー概要

- ★ 本講習会は3日間の講習・受講費用となります。（今回のみの特別価格！）
  - ★ 今回受講される方へは全講習実技を収録した動画を無料でプレゼントします！
  - ★ 今回受講される方は以降の同講習会への再受講が無料です。
  - ★ 今回受講される方は動画撮影など自由にさせていただきます。
  - ★ 受講後は日本PNFテクニック協会認定証発行致します。（年会費など不要）
  - ★ 定員10名という超少人数制で講師から直接指導、施術も受けれます。
- 
- ・ ストレッチの理論と原理
  - ・ PNFについての理論と原理
  - ・ 基礎編（ストレッチ・PNF）
  - ・ 下肢パターン、コアパターン（ストレッチ・PNF）

- ・ 上肢パターン、頸椎パターン（ストレッチ・PNF）
- ・ ロープレ、実践手技の指導（ストレッチ・PNF）
- ・ 認定試験
- ・ 認定証発行費用、オリジナルテキスト、動画データなどすべて込み

★ 本講習会は3日間です。下記日程等ご確認ください。

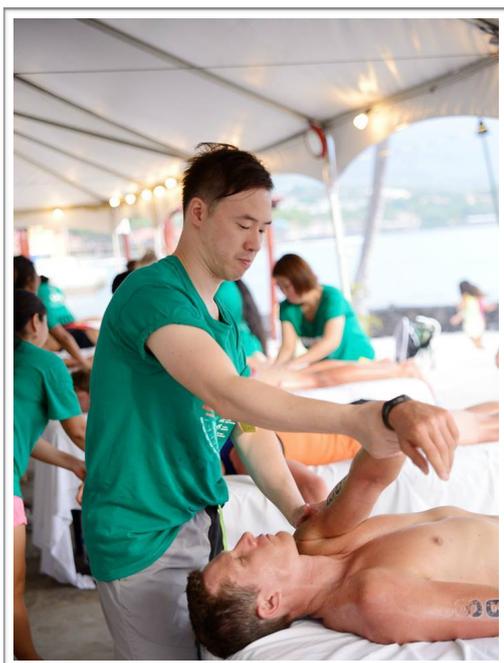
[時間] 約24時間（3日間）

[費用] 通常300,000円→今回のみの特別価格：120,000円（3日間合計：税別）

\*クレジットカード決済も可能です。

\*今までにないお得な価格でカリキュラムを受けられる唯一の機会です。

## ・ 講師紹介



辻亮

所属：日本PNFテクニック協会、国境なきセラピスト団

米国リハビリ手技「PNF」を日本国内で一般施術にも取り入れた第1人者。シンプルで改善効果の高いアプローチを全国の施術者に提供している。

また、辻氏自身トリアスロン、アイアンマンのサポートで協会認定トレーナーチームとともに海外でも活躍。ハワイ大学の人体解剖実習カリキュラムのナビゲーターも務める。

UP+CONDITION（サロン）など多くの団体を取りまとめ、書籍出版、DVDなど多数出版。

## ・ 出版実績

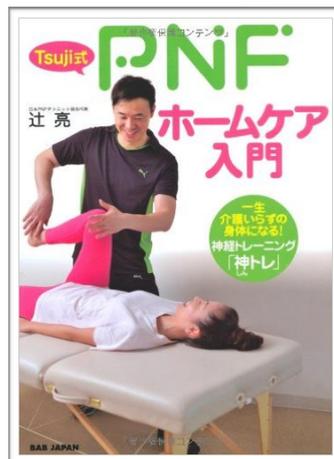
著書「Tsuji式PNFテクニック入門」

著者「Tsuji式PNFホームケア入門」

著書「となりの治療院が儲かっている本当の理由」

著書「クリスタルジュエリーダイエット」

著書「PNFスポーツオイルマッサージ 動的×静的アプローチで深部筋肉・神経まで働きかける!」



連載「creabeaux (クレアボー)」

連載「トワテックリサーチ」

不定期掲載「月刊 秘伝」

不定期掲載「セラピスト」

不定期掲載「セラピーオールガイド」

DVD「Tsuji式PNFテクニック入門」

DVD「Tsuji式PNFホームケア入門」

DVD「神経を利用して硬い筋肉を操る! Tsuji式PNFテクニック」

DVD「Tsuji式PNF美容バージョン最新テクニック」

DVD「アスリートのためのPNFオイルトリートメント Tsuji式xstyle Yos!」

DVD「究極のスポーツトリートメント 超回復の手技療法 PNF&オイルマッサージ」

セラピー・ネット・カレッジ「Tsuji式PNFテクニック」

セラピー・ネット・カレッジ「Tsuji式PNFホームケア」

BWJメインステージセミナー「サロン経営」「PNFテクニック」など出版、取材、出演多数実績

## ・セミナー内容

-----7月連休特別企画-Tsuji式PNFストレッチ&テクニック完全習得特別講習会-----

### ●第1日目・11時～18時：Tsuji式PNFストレッチ講習会

まず1日目にPNF技術を活用したストレッチを学びます。  
ただ単に筋肉を伸張するだけでなく現場で使えるストレッチ技術が習得できます。  
また専用の完全マニュアルで視覚的にも理解しやすいのが特徴です。

---概要---

- 1：ストレッチの理論と原理
- 2：下肢パターン
- 3：コアパターン
- 4：上肢・頸部パターン
- 5：総合・シュミレーション

### ●第2日目・10時～19時：Tsuji式PNFテクニック・ベーシック講習会

お馴染みPNF技術を概論、下肢、体幹に分類し習得できます。  
O脚、捻挫、膝痛、股関節痛、腰痛から、下肢、ウエストの引き締め、  
また高齢者の転倒防止、敏捷性の向上からスポーツをされる方のパフォーマンスアップまで幅広いケアに活用されております。  
他では絶対に習得できないメディカルレベルの技術が習得できるクラスです。

---概要---

- 1：PNF理論と効果
- 2：PNFのアプローチ法
- 3：下肢パターン（膝・股関節痛、O脚改善、下肢のサイズダウン）
- 4：コアパターン（腰痛改善、お腹のサイズダウン）

### ●第3日目・10時～17時30分：Tsuji式PNFテクニック・アドバンス講習会

アドバンスではベーシック内容に加えて、上肢、頸部まで施術ができるようになります。  
可動域が一瞬にして向上し、疼痛も消失するという効果の高い手技は、  
整体、整骨、鍼灸から医療現場までと業界で幅広く活用されているのが特徴です。

医師、理学療法士も認めるTsuji式PNFテクニックを即戦力レベルまで習得できるクラスです。

---概要---

- 1：ベーシック研修の復習
- 2：上肢パターン（肩こり改善、二の腕のサイズダウン／頸椎）
- 3：ケーススタディ（症状・目的別の組み合わせなど）
- 4：PNFメニューの構成
- 5：ロールプレーニング・認定試験

#### ・受講対象者

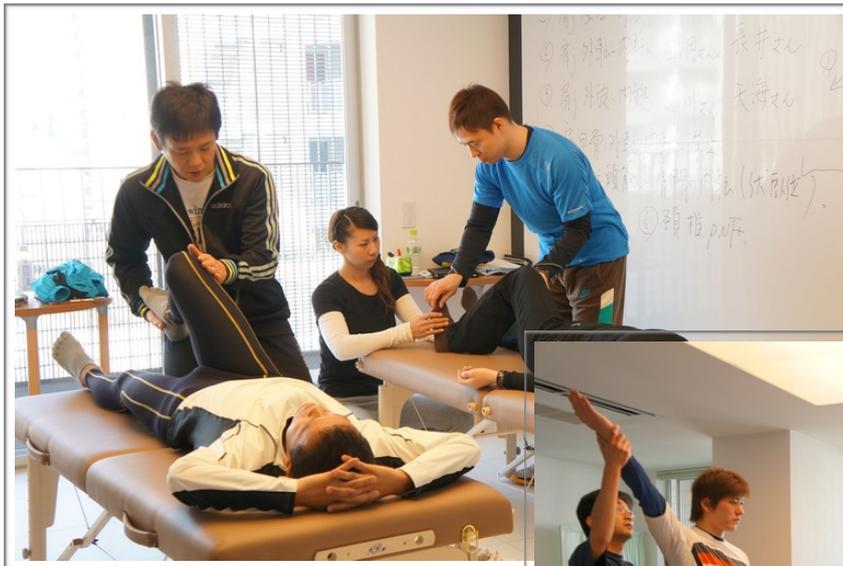
国家資格・民間資格問わず施術経験がある方  
各種インストラクター、フィットネスなどのトレーナーの方  
介護関係に携わっている方など  
その他、ご不安な方はお問い合わせください。

#### ・期待できる効果

PNFはリハビリテーションの徒手テクニックとして脳や脊髄など神経に関わる病気や、ケガによって動きに制限がでてきき身体を回復させるために活用されております。

現在、筋収縮力の増大・反応時間の短縮・柔軟性の改善・関節可動域の向上・協調性の改善などの効果が確認されており、Tsuji式PNFテクニックでは医療の分野だけでなく、各種スポーツ選手のパフォーマンス向上、肩こり・腰痛の予防や改善、ダイエットに至るまで幅広い分野で活用できるように体系化しております。

・セミナーイメージ



## ・セミナー詳細

講師	辻亮
日時	2016年7月16日:11時～18時、17日:10時～19時、18日:10時～17時30分
定員	10名
費用	120,000円（税別）
会場	日本PNFテクニック協会 本部（UP+CONDITION LAB）
住所	大阪府中央区平野町3-1-10 オーセンティック淀屋橋
持ち物	筆記用具、動きやすい服装、デジカメ・ビデオカメラ（撮影可能）など
主催	日本PNFテクニック協会

定員が埋まり次第募集は終了いたします。

すでに申込者の方がおられますのでご検討されている方はお早めにお問い合わせください。

## Tsuji式PNFストレッチ&テクニック完全習得特別講習会

[お申し込みはこちらからクリックしてください](#)